

# Manu's Esskanal – Ich öffne dir meine Küche



## Backen und Desserts

Manu's Königsdisziplin. Ob im Glas, als Creme oder als Kuchen mit oder ohne Hefe. Backen der perfekte Ausgleich...I love it. Einfach nur lecker



## Suppen- Vorspeisen- kalt-warm

Suppen fix und schnell aus frischen Zutaten zubereitet. Salate und kleinen Häppchen. Improvisieren und Überraschen mit der Einfachheit des Kochens.



## Saucen- Grundlä- gen Snacks

Weltberühmt von klassischer Weissweinsauce über schnelle Bratensaucen, bis zur Kräuterkäse Sauce. Frisch und ohne grosses «Ge-köch». Tipps, Dippes und Tricks.



## Pasta & Co

Der Shootingstar unter den Mahlzeiten. Wir zaubern, zaubern und zaubern. Lasst euch überraschen, feine Pastagerichte ganz einfach und schnell.



## Kids Cooking

ma:wy's produzieren, Pizzabällchen nach Lust und Laune füllen. Ob mit Schokolade, Schinken, Käse, Spinat oder Tomaten, die Alternative zur Pizza. Termine auf Anfrage.



Verknüpfung zu Manu's Esskanal [hier klicken: Wo?](#)

in Manuwa's Küche, Riedstrasse 19a, 6362 Stansstad, 18-ca. 21 Uhr, nur mit Anmeldung, jeden Mittwoch fortlaufend, pro Person CHF 25,- max. 6 Personen

*Du kannst mitkochen, mitbacken oder einfach nur zuschauen. Ich koche fortlaufend, was ich in meinem Kühlschrank und meinen Vorratskammern gerade finde. (ausser Kidscooking) Ich lade dich ein.*